



М Е Н Ю

13 декабря 2023года

| | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|--|--------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------------------|
| | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный с крупой | 150 | 197 | 180 | 243 |
| | | | | |
| | | | | |
| Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 88 | 180 | 105 |
| | | | | |
| Бутерброд с маслом, сыр | 35 | 124 | 35 | 124 |
| | | | | |
| 10.00 | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 68 | 180 | 82 |
| | | | | |
| Котлета куриная прирущенная капуста тушеная | 50 | 126 | 70 | 177 |
| | 130 | 128 | 150 | 138 |
| | | | | |
| | | | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 75 | 180 | 105 |
| Хлеб | 40 | 65 | 50 | 90 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Кефир | 130 | 80 | 150 | 96 |
| Пряник | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | | | | |
| Рыба отварная | 60 | 101 | 80 | 134 |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе | 120 | 228 | 130 | 247 |
| свекла отварная | 30 | 36 | 50 | 60 |
| Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | | | | |
| Чай с сахаром | 150 | 42 | 180 | 50 |