



# М Е Н Ю

12 декабря 2023 года



|   | до 3-х лет   |                                | с 3 до 7 лет |                                |
|---|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
|   | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b> Рыбные котлеты в т.с           | 50           | 65                             | 60           | 77                             |
| каша пшеничная с/м                            | 130          | 148                            | 150          | 166                            |
| салат из отварной свеклы                      | 30           | 29                             | 50           | 47                             |
| Хлеб  | 10           | 23                             | 10           | 23                             |
| Кофейный напиток с сахаром                    | 150          | 42                             | 180          | 50                             |
| Бутерброд с маслом                            | 25           | 108                            | 25           | 108                            |
| <b>10.00</b>                                  |              |                                |              |                                |
| <b>Обед</b> Щи из свежей капусты и картофелем | 150          | 133                            | 180          | 160                            |
| Суфле из печени                               | 60           | 45                             | 80           | 60                             |
| Пюре картофельное                             | 110          | 144                            | 130          | 164                            |
| овощи отварные                                | 30           | 26                             | 40           | 35                             |
| Компот из сухофруктов                         | 150          | 75                             | 180          | 105                            |
| Хлеб  | 40           | 65                             | 50           | 90                             |
| <b>Полдник</b> Кефир                          | 130          | 80                             | 150          | 96                             |
| Печенье                                       |              |                                |              |                                |
| <b>Ужин</b> Вареники ленивые со сметаной      | 150          | 278                            | 145          | 351                            |
| Хлеб  | 10           | 23                             | 10           | 23                             |
| Молоко кипяченое                              | 150          | 88                             | 180          | 105                            |