



М Е Н Ю

11 декабря 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет		
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Омлет натуральный	65	111	95	111
	Икра кабачковая (т.о.)	75	147	100	191
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00					
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	141	180	176
	Птица в соусе с томатом	50	144	60	165
	макаронные изделия отварные	110	195	130	223
	овощи отварные	30	5	40	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Сдоба обыкновенная	60	200	60	200
Ужин	Каша молочная с геркулесом	150	178	180	237
	Хлеб	10	23	10	23
	Молоко кипяченое	150	88	180	105