



# М Е Н Ю

## 7 декабря 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет		
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	
<b>Завтрак</b>	Рыба отварная с соусом польским	50	128	70	167
	пюре картофельное	120	184	150	232
	салат из отварной свеклы	40	32	60	48
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
<b>10.00</b>	Сок	100		130	
<b>Обед</b>	Борщ с картофелем и капустой	150	68	180	82
	Плов из говядины	150	234	170	255
	икра кабачковая (т.о.)	50	46	70	67
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Пряник				
<b>Ужин</b>	Суп молочный с крупой	150	248	180	279
	Хлеб	10	23	10	23
	Молоко кипяченое	150	88	180	105