



М Е Н Ю

5 декабря 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная с геркулесом	150	178	180	237
	Кофейный напиток с молоком	150	88	180	117
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	100		120	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	150	133	180	160
	Печень говяжья по-строгановски	50	94	60	127
	Каша пшеничная с/м	120	184	130	200
	капуста тушеная	40	32	60	48
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Кондитерские изделия				
Ужин	Запеканка из творога	150	498	180	539
	Соус сметанный				
	Хлеб	10	23	10	23
	Свежие фрукты				
	Чай с сахаром	150	42	180	50