



## М Е Н Ю

### 4 декабря 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150	170	180	207
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
<b>10.00</b>					
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой	150	65	180	79
	Птица отварная	50	217	60	261
	пюре картофельное	130	107	150	138
	овощи отварные	30	24	50	41
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90	
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Ватрушка с творогом	60	219	60	219
<b>Ужин</b>	Макаронные изделия отварные	110	195	130	223
	Икра кабачковая (т.о.)	30	26	40	34
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50