



Заведующий МАДОУ №49
И.В. Игнатова

МЕНЮ

27 ноября 2023 года

Завтрак Омлет натуральный

икра кабачковая

Хлеб

Чай с сахаром

Бутерброд с маслом

10.00

Обед Суп картофельный с бобовыми

Котлеты из курицы припущенные
макаронные изделия отварные

Компот из сухофруктов
Хлеб

Полдник Кефир

Булочка дорожная

Ужин Рагу из овощей

Хлеб

Кофейный напиток с молоком

до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
95	111	120	124
70	65	100	78
10	23	10	23
150	21	180	30
15	108	15	108
150	141	180	176
50	144	60	165
110	195	130	223
150	75	180	105
40	65	50	90
130	80	150	96
60	175	60	175
150	244	180	275
10	23	10	23
150	65	180	78