



МЕНЮ

22 ноября 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	173	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Какао с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	90		100	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	68	180	82
	Котлеты из курицы припущенные	50	144	60	165
	капуста тушеная	130	128	150	138
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
Ужин	Рыбные фрикадельки, запеченные в молочном соусе	30	27	50	46
		130	148	150	168
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	икра свекольная	40	5	60	7
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30