



М Е Н Ю

14 ноября 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с крупой	150	173	180	206
Яйцо отварное	1 шт	76	1 шт	76
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	21	180	30
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00				
Свежие фрукты				
Обед				
Суп картофельный с фрикадельками	150	133	180	160
Печень, тушеная в соусе сметанном	50	125	60	151
каша гречневая	100	125	130	148
овощи отварные	40	5	60	7
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник				
Кефир	130	80	150	96
Кондитерские изделия				
Ужин				
Сырники из творога запеченные	150	498	180	539
Соус сметанный	20	15	30	20
Хлеб	10	23	10	23
Молоко кипяченое	150	88	180	105