



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатова



М Е Н Ю

10 ноября 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Суп молочный с крупой	150	173	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	42	180	50
- Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00 Свежая фрукта				
Обед Суп из овощей	150	78	180	96
Тефтели из говядины в мол. соусе	50	126	70	177
картофель отварной	110	180	130	195
овощи отварные	40	5	60	7
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Пряник				
Ужин Вареники ленивые со сметаной	150	278	145	351
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89