



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 49  
М.В.Игнатъева



## М Е Н Ю

8 ноября 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	173	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Какао с молоком	150	68	180	89
10.00	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
	Сок	130		150	
	Обед				
	Суп картофельный с крупой	150	68	180	82
Обед					
	Котлета из говядины	50	237	60	284
	капуста тушеная	130	128	150	138
Полдник	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
Ужин					
	Рыбные фрикадельки, запеченные в молочном соусе	130	148	150	168
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	овощи отварные	40	5	60	7
	Хлеб	10	23	10	23
Ужин	Чай с сахаром	150	21	180	30