



М Е Н Ю

1 ноября 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с манной крупой	150	187	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Свежая фрукта				
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	74	180	89
	Котлета из говядины	50	237	60	284
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	овощи отварные	40	5	60	7
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	88	150	105
	Пряник				
Ужин	Рыба, запеченая в сметанном соусе	30	27	50	46
	Каша пшеничная	130	148	150	168
	икра кабачковая	20	48	40	96
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30