УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
Л.В.Игнатьева

М Е Н Ю

24 октября 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	120	187	150	204
	соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
10.00	Свежая фрукта				
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	150	133	180	160
	Оладьи из печени по-кунцевски	60	45	80	60
	картофель отварной	110	180	130	195
	овощи свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Булочка домашняя	60	145	60	145
Ужин	Суп молочный с крупой	150	173	145	208
	Яйцо отварное	40	63	40	63
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89

2н