



М Е Н Ю

23 октября 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо отварное	1 шт	76	76
	капуста тушеная	130	128	150
	Хлеб	10	23	10
	Чай с сахаром	150	21	180
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35
10.00	Свежая фрукта			
Обед	Суп картофельный с вермишелью	150	141	180
	Птица тушеная	50	144	60
	Пюре картофельное	110	144	130
	овощи свежие	40	5	60
	Компот из сухофруктов	150	75	180
	Хлеб	40	65	50
Полдник	Кефир	130	80	150
	Ватрушка с творогом	60	219	60
Ужин	Каша "Дружба"	150	187	180
	Хлеб	10	23	10
	Молоко кипяченое	150	88	180