



МЕНЮ

18 октября 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с манной крупой	150	187	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00				
Свежая фрукта				
Обед				
Борщ с капустой и картофелем	150	74	180	89
Птица тушеная	50	144	60	165
Пюре картофельное	110	144	130	164
овощи свежие	40	5	60	7
Компот из сухофрукты	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник				
Кефир	130	88	150	105
Пряник				
Ужин				
Рыба, запеченая в том. Соусе с овощам	30	27	50	46
Каша пшеничная	130	148	150	168
икра свекольная	20	48	40	96
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	21	180	30