



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатова

М Е Н Ю

17 октября 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Суп молочный с крупой	150	173	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	21	180	30
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00 Сок	130		150	
Обед Суп картофельный с фрикадельками	150	133	180	160
Печень, тушенная в соусе сметанном	50	125	60	151
каша гречневая	100	125	130	148
овощи свежие	40	5	60	7
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Кондитерские изделия				
Свежие фрукты				
Ужин Капуста тушенная	150	165	180	192
Яйцо отварное	1 шт	76	1 шт	76
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	88