



М Е Н Ю

16 октября 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	95	111	120	124
	икра кабачковая	30	20	40	25
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом	35	124	35	124
10.00	Сок	130		150	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	141	180	176
	Котлеты из курицы припущенные	50	144	60	165
	макаронные изделия отварные	110	195	130	223
	свежие овощи	30	20	40	25
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Булочка дорожная	60	175	60	175
Ужин	Рагу из овощей	150	244	180	275
	Хлеб	10	23	10	23
	Свежие фрукты				
	Кофейный напиток с молоком	150	65	180	78