



до 3-х лет

11011	N N N P P P P P P P P P P P P P P P P P
Заведую	ЯВЕРЖДАЇО тий МАДОЎ № 49
0 6 6 Per Promisons, 8 10 2 8 Per Promison 10	І.В. Игнатьева
Spirothon M.	THE WALL OF THE PARTY OF THE PA
N. B.	THE WAY WE SENT TO SENT THE SE

с 3 до 7 лет

***************************************		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами	50	75	70	80
	капуста тушеная	130	148	150	166
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	61	180	74
	Бутерброд с маслом	35	124	35	~124
10.00	Свежие фрукты				
	741		1		
Обед	Борщ вегетарианский	150	78 -	180	96
	Плов из говядины	150	234	170	255
	икра свекольная	30	20	40	25
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Пирожок печеные с яблоком	60	177	60	177
Ужин	Суп молочный с крупой	150	173	200	208
X**	Яйцо отварное	•			
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89