



МЕНЮ

12 октября 2023 года

| | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|---------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 50 | 75 | 70 | 80 |
| капуста тушеная | 130 | 148 | 150 | 166 |
| | | | | |
| | | | | |
| Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| Чай с сахаром | 150 | 61 | 180 | 74 |
| | | | | |
| Бутерброд с маслом | 35 | 124 | 35 | 124 |
| | | | | |
| 10.00 | | | | |
| Свежие фрукты | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Борщ вегетарианский | 150 | 78 | 180 | 96 |
| | | | | |
| Плов из говядины | 150 | 234 | 170 | 255 |
| икра свекольная | 30 | 20 | 40 | 25 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 75 | 180 | 105 |
| Хлеб | 40 | 65 | 50 | 90 |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Кефир | 130 | 80 | 150 | 96 |
| Пирожок печеные с яблоком | 60 | 177 | 60 | 177 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | | | | |
| Суп молочный с крупой | 150 | 173 | 200 | 208 |
| Яйцо отварное | | | | |
| | | | | |
| Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 68 | 180 | 89 |