



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатъева



М Е Н Ю

29 сентября 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	173	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00	Сок	130		150	
Обед	Свекольник	150	78	180	96
	Тефтели из говядины в мол. соусе	50	126	70	177
	картофель отварной	110	180	130	195
	овощи свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Пряник				
Ужин	Вареники ленивые со сметаной	150	278	145	351
	Хлеб	10	23	10	23
	Свежие фрукты				
	Какао с молоком	150	68	180	89