



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49

М.В.Игнатъева



М Е Н Ю

25 сентября 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет		
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Яйцо отварное	1 шт	76	1 шт	76
	капуста тушеная	130	128	150	138
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00	Свежая фрукта				
Обед	Суп картофельный с вермишелью	150	141	180	176
	Птица тушеная	50	144	60	165
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	овощи свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Ватрушка с творогом	60	219	60	219
Ужин	Каша "Дружба"	150	187	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Молоко кипяченое	150	88	180	105