



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В. Игнатъева



МЕНЮ

20 сентября 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Суп молочный с манной крупой	150	187	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
Бутерброд с маслом, сыр	15	108	15	108
10.00 Свежая фрукта				
Обед Борщ с капустой и картофелем	150	74	180	89
Котлета из говядины	50	237	60	284
Пюре картофельное	110	144	130	164
овощи свежие	40	5	60	7
Компот из сухофрукты	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	88	150	105
Пряник				
Ужин Рыба, запеченая в сметанном соусе	30	27	50	46
Каша пшеничная	130	148	150	168
кабачки припущенные	20	48	40	96
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	21	180	30