



М Е Н Ю

13 сентября 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет		
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	173	180	206	
	Хлеб	10	23	10	23	
	Какао с молоком	150	68	180	89	
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108	
	10.00	Сок	130		150	
	Обед	Суп картофельный с крупой	150	68	180	82
Перец, фаршированный мясом и рисом		120	248	150	302	
соус томатный		30	28	50	47	
Компот из сухофрукты		150	75	180	105	
Хлеб		40	65	50	90	
Полдник		Кефир	130	80	150	96
	Печенье					
	Свежие фрукты					
Ужин	Рыбные фрикадельки, запеченные в молочном соусе	30	27	50	46	
	Пюре картофельное	130	148	150	168	
	овощи свежие	110	144	130	164	
	Хлеб	40	5	60	7	
	Хлеб	10	23	10	23	
	Чай с сахаром	150	21	180	30	