



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №49  
М.В.Игнатова



## МЕНЮ

13 сентября 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	173	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Какао с молоком	150	68	180	89
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
<b>10.00</b>				
Сок	130		150	
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с крупой	150	68	180	82
Перец, фаршированный мясом и рисом	120	248	150	302
соус томатный	30	28	50	47
Компот из сухофрукты	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>				
Кефир	130	80	150	96
Печенье				
Свежие фрукты				
<b>Ужин</b>				
Рыбные фрикадельки, запеченные в молочном соусе	30	27	50	46
	130	148	150	168
Пюре картофельное	110	144	130	164
овощи свежие	40	5	60	7
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	21	180	30