

Знает точно детвора:
Кормят вкусно...



ПОВАРА

ИНН 6181024322
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49

М.В. Гинатьева

МЕНЮ

8 сентября 2023 года

| | | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|----------------|------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| | | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | Запеканка из творога с рисом | 110 | 164 | 150 | 187 |
| | соус молочный сладкий | 30 | 22 | 50 | 43 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 68 | 180 | 89 |
| | Бутерброд с маслом | 20 | 108 | 20 | 108 |
| | | | | | |
| 10.00 | Сок | 130 | | 150 | |
| | | | | | |
| Обед | Свекольник | 150 | 68 | 180 | 82 |
| | | | | | |
| | Жаркое по-домашнему | 170 | 258 | 190 | 301 |
| | овощи свежие | 40 | 5 | 60 | 7 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 75 | 180 | 105 |
| | Хлеб | 40 | 65 | 50 | 90 |
| | | | | | |
| Полдник | Кефир | 130 | 80 | 150 | 96 |
| | Печенье | | | | |
| | Свежие фрукты | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Ужин | Суп молочный с крупой | 150 | 170 | 180 | 207 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | | | | | |
| | Чай с сахаром | 150 | 21 | 180 | 30 |