



# М Е Н Ю

## 5 сентября 2023 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150	173	180	206
	Яйцо отварное	1 шт	76	1 шт	76
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
<b>10.00</b>	Сок	130		150	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с фрикадельками	150	133	180	160
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50	125	60	151
	каша гречневая	100	125	130	148
	овощи свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Кондитерские изделия				
<b>Ужин</b>	Сырники из творога запеченные	150	498	180	539
	Соус сметанный	20	15	30	20
	Хлеб	10	23	10	23
	Свежие фрукты				
	Молоко кипяченое	150	88	180	105