



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАЛОУ № 49  
М.В.Игнатъева



## М Е Н Ю

### 29 августа 2023 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b> Запеканка из творога	120	187	150	204
соус молочный сладкий	30	22	50	43
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	42	180	50
Бутерброд с маслом	25	108	25	108
<b>10.00</b> Свежая фрукта				
<b>Обед</b> Щи из свежей капусты и картофелем	150	133	180	160
Оладьи из печени по-кунцевски	60	45	80	60
картофель отварной	110	180	130	195
овощи свежие	40	5	60	7
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b> Кефир	130	80	150	96
Булочка домашняя	60	145	60	145
<b>Ужин</b> Суп молочный с крупой	150	173	145	208
Яйцо отварное	40	63	40	63
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89