

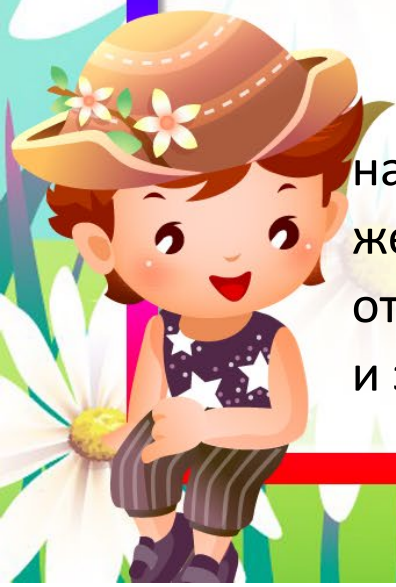
Консультация для родителей

Что делать, если ребёнок кусается: советы психолога

Наши детки пробуют мир на вкус. И это правда, ведь рот, язык, имеющиеся на нём рецепторы – первые инструменты малыша, с помощью которых он узнаёт, как устроена жизнь. Эту стадию развития проходят все без исключения. Но у многих ребят в определённом возрасте появляется ещё одна неприятная привычка — кусаться или щипать окружающих.

Малыш может покусать других детей на площадке или в детском саду, очень больно ущипнуть родственников или гостей, которые пришли в дом.

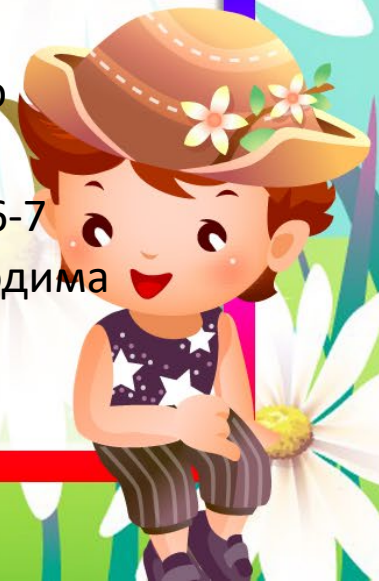
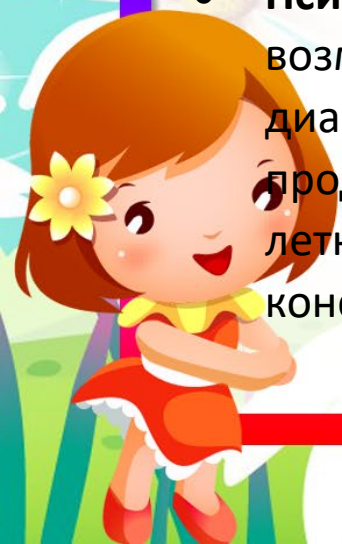
Родителям стыдно, уговоры на ребёнка не действуют. Что же делать в этой ситуации? Как отучить чадо пускать в ход ногти и зубы?



Почему ребёнок это делает?

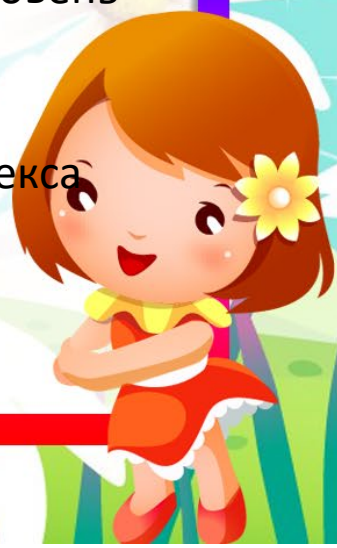
Сначала поймём, почему он так поступает.

- **Эмоциональные проблемы.** Примерно с 1 года чадо кусается вполне преднамеренно. Ведь словарный запас крохи ещё крайне мал, а чувств и эмоций хочется выразить не меньше, чем взрослому, особенно в периоды стресса, ярких впечатлений. Поэтому малыш прибегает к привычному с рождения инструменту – рту.
- **Поведенческие особенности.** С полутора до 3-х лет малыш может кусаться из-за сильных стрессовых ситуаций. Типичный пример – смена обстановки, когда ребёнок начинает посещать детский сад. Он испытывает на прочность границы разумного и допустимого и стремится держать ситуацию под контролем. Нередко он кусается в садике, потому что именно так пытается установить лидерство в коллективе ровесников.
- **Психическое заболевание.** Говорить о возможном наличии психиатрического диагноза можно только если ребёнок продолжает кусаться в 4 года, 5 лет, в 6-7 летнем возрасте. В этом случае необходима консультация врача-психоневролога.

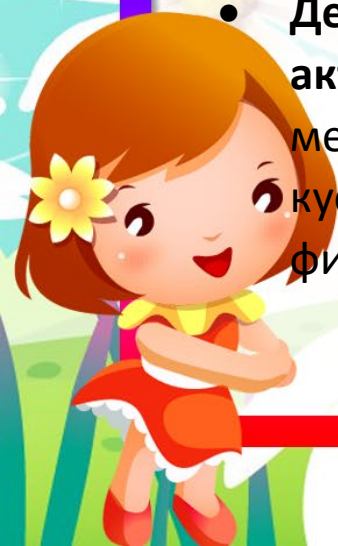


Кто же склонен кусаться?

- **Дети-подражатели.** Ребята, которым нравится копировать поведение окружающих. Кусаясь, они могут повторять действия кого-то из группы в детском саду или даже копировать манеры живущего дома щенка или котёнка.
- **Излишне эмоциональные дети.** Мальчики и девочки, которых переполняют чувства, но из-за недостаточной зрелости эмоциональной сферы они просто не могут выразить их как-то иначе.
- **Дети, которым не хватает внимания и любви.** В попытке обратить на себя внимание, такие ребята нередко начинают кусаться и щипать.
- **Агрессивные дети.** Если к 3-3,5 годам привычка кусаться не исчезла, несмотря на все старания родителей и воспитателей, это может говорить об отклонениях в развитии личности ребёнка. У него высокий уровень агрессии. Требуется обязательная консультация врача, а затем – неукоснительное соблюдение комплекса корректирующих мер.



- **Дети с дефектами жевательных мышц.** Непреодолимая тяга кусаться наблюдается у ребят со слабостью жевательных мышц. Такие малыши долго не могут расстаться с соской-пустышкой, а позже переключаются на другие объекты, но уже пускают в ход зубы.
- **Дети из «семей группы риска».** Если в семье крик, брань, ссоры — явление нормальное и привычное, то малыш может начать кусаться в качестве защиты, не умея распознать свои чувства и найти им адекватный выход.
- **Избалованные дети.** Они привыкли, что любая выходка сходит с рук, так почему бы не кусаться?
- **Дети, которым всё запрещают.** Если дома и то нельзя, и это нельзя, и вообще слово «нельзя» звучит чаще других, дети начинают протестовать. Кусаясь и щипая других, они как бы пытаются вырваться из слишком жёстких рамок, установленных им извне.
- **Дети, которым не хватает физической активности.** Если двигаться получается меньше, чем хочется, то потребность кусаться становится частично физиологической.



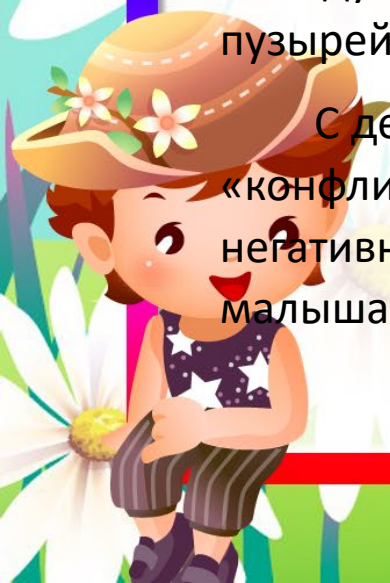
Как бороться?

Способ борьбы с вредной и травмоопасной привычкой напрямую зависит от причин, по которым ребёнок начал кусаться.

Эмоциональным детям нужно планомерно каждый день «вкладывать в голову» мысль о том, что чувства можно и нужно проговаривать. Пусть с самого раннего возраста учится выражать свои эмоции словами: «Мне страшно», «Мне обидно», «Мне нравится эта игрушка, потому что она...», «Мне не хочется идти в гости, потому что...».

Если у ребёнка слабые жевательные мышцы, и кусается он, как говорится, не со зла, справиться с ситуацией поможет употребление твердой пищи – чаще давайте малышу погрызть яблоко, сырую морковь, капустную кочерыжку. Отличное упражнение для жевательных мышц — надувание воздушных шариков и мыльных пузырей.

С детьми из так называемых «конфликтных» семей важно устранить все негативные факторы, которые заставляют малыша переживать стресс и копить агрессию.



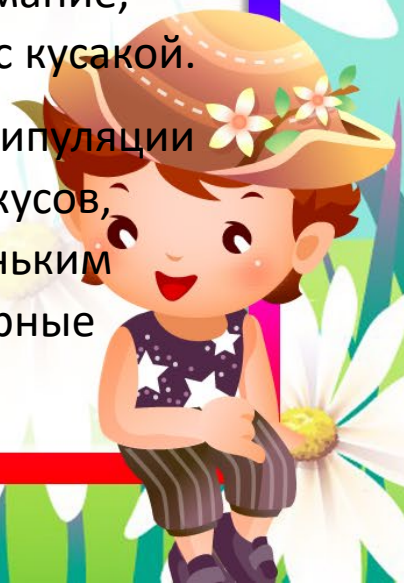
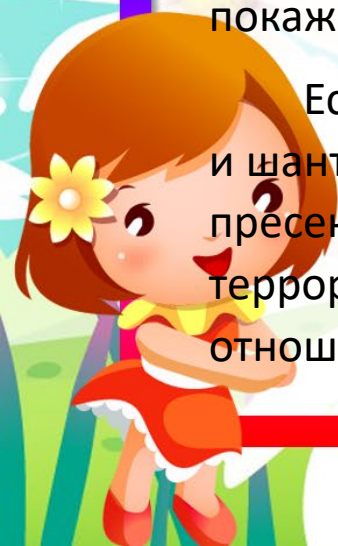
Советы психолога

Часто можно услышать такой совет «А укусите его в ответ. Пусть прочувствует!». Делать этого категорически **нельзя**.

Во-первых, малыш может воспринять это как игру, и начать кусаться с удвоенной силой. А во-вторых, он же берёт со взрослых пример, и если маме можно кусаться, то почему же нельзя и крохе?

Задача родителей – как можно быстрее начать пресекать укусы и щипки со стороны ребёнка. Для деток 2,5-3 лет подойдет метод «Контакт глаза-в-глаза». Присядьте на корточки, чтобы ваши глаза оказались на уровне глаз малыша. Установите зрительный контакт и твёрдо, но без злобы, скажите чаду: «Так. Делать. Нельзя. Никогда. Ни с кем.» Если малыш попробует кусаться снова, просто лишите его зрительного контакта. Не смотрите на него, как бы он не старался обратить на себя внимание, покажите, что вам неприятно общаться с кусакой.

Если ребёнок освоил искусство манипуляции и шантажирует родителей с помощью укусов, пресекайте подобное на корню. С маленьким террористом не стоит вступать в договорные отношения.



Впечатлительным детям будет не очень приятно, если в момент укуса Вы громко вскрикните. Добейтесь, чтобы они потом сами же пожалели Вас, потому что вам больно. Не стесняйтесь описывать малышу свои неприятные ощущения, связанные с укусом или щипком.

Если кроха дома – ангел во плоти, а в детском саду прекращается в забияку и кусается, поговорите с его воспитателями, выработайте единую систему действий. Ругая малыша дома, помните, что осуждать вы должны только поступок ребёнка, а не его самого. Как бы Вас ни переполняли негативные эмоции, не допускайте веских и обидных слов, не говорите, что ребёнок плохой, вредный, злой. Он у Вас — самый лучший, а вот его привычка кусаться — действительно плохая и вредная.

Постарайтесь добиваться от кусающегося ребёнка извинений. После каждого инцидента он должен попросить у покусанного им человека прощения.



Самая частая причина, по которой ребёнок кусается и щиплется — накопление внутренней агрессии.

Научите ребёнка давай ей выход.

Для этого поиграйте в ролевые игры. Разыграйте дома сценку на тему «Как я поведу себя, если у меня в садике отобрали игрушку» или «Что я сделаю, если другие дети не берут меня с собой играть?». Пусть ребёнок воспроизводит сложные для себя ситуации, и «отыгрывает» другие возможные решения проблемы, которую он уже пробовал «на вкус».

Хвалите ребёнка при любом удобном случае, когда он находит выход из конфликта со сверстниками без укусов. Говорите ему: «Ты такой молодец, ты поступил как взрослый», «Мне приятно, что ты не обижаешь девочек», «Я рада, что ты умеешь делиться игрушками, ребятам нравится дружить с добрыми детками». Слово «не кусаешься» в подобных случаях лучше не употреблять.

При терпеливом и правильном подходе вредная привычка кусаться сойдёт на нет.

