

**План физкультурно-оздоровительной работы на лето 2021.
Машиц А.М.**

Дата	Мотивация	Содержание организованной образовательной деятельности	Оснащение занятия
<p>Стимулировать развитие двигательной активности детей. Максимально использовать для оздоровления детей природные факторы: солнце, воздух и воду. Непременным условием занятий должен быть положительный эмоциональный фон. Особое внимание придавать самостоятельной двигательной деятельности детей, в необходимой мере контролируемой и управляемой педагогом. Обязательно учитываем интересы, возможности и состояние здоровья каждого ребенка. Соблюдаем социальную дистанцию.</p>			
ИЮНЬ			
01.06	Праздник «Здравствуй, Лето!» ко дню защиты детей (проводится на спортивной площадке)	упражнять в беге на короткие дистанции; совершенствовать умения и навыки в прыжках в длину; воспитывать умение сохранять равновесие; воспитывать позитивное отношение к миру насекомых; игровые упражнения: «Бабочки», «Пчелы», «Кузнечик», «Божья коровка»	Стойки для бега, обручи для прыжков в длину, 2 мостика для тренировки равновесия
03.06	«Водная разминка!» (проводится в бассейне)	прыгаем как дельфины; крабы - акробаты; воспитывать у детей уверенность в себе (в сложных ситуациях), развивать скорость, координацию движений при проведении подвижной игры «Акула-каракула»	обручи, «Акула» для подвижной игры
08.06	«Разноцветные моря» (проводится в бассейне)	развивать выносливость, координацию движений при выполнении упражнений во время плавания кролем на груди и кролем на спине с дощечками и палками, обращать внимание при обучении поворотам на правильную	Плавательные доски, палки, тонущие палочки разных цветов

		постановку ног на бортик, воспитывать настойчивость, выдержку; подвижная игра «Переправа»	
11.06	Флеш-моб «Я, ты, он, она - вместе дружная семья!» (проводится на стадионе)	воспитывать уважение и любовь к своей Родине, к ее традициям и обычаям, эстафеты – «флаг России», «народные символы России», «города России», флеш-моб с флажками	Мольберты, картинки с народными символами, цветная бумага трех цветов, мягкие модули с названиями городов
15.06	«Караси и карпы» (проводится в бассейне)	совершенствовать выполнение плавательных упражнений: стрелочка, звездочка, поплавок; упражнять в нырянии в обруч, воспитывать ловкость, учить сочетать слово с движением, подвижные игры «Караси и карпы»	Тонущие обручи, надувные мячи
18.06	Праздник «День отца» (проводится на спортивной площадке)	Воспитывать смелость, взаимовыручку, силу, Эстафеты: «Передача эстафетной палочки», «Построй свой дом», «Полоса препятствий», »Попади в корзину»	эстафетные палочки, мягкие модули, мешочки с песком, обручи, стойки
23.06.	Спартакиада в честь Международного Олимпийского дня (проводится на стадионе)	Расширение знаний детей об олимпийском движении. Совершенствовать умение детей в беге и прыжках; совершенствовать навыки метания мяча в цель; эстафеты «Факельная эстафета», «Олимпийский парад», Олимпийские кольца», «Кто самый ловкий», «Попади в цель», «Олимпийский салют»	Факелы, знамена, стойки, флажки, олимпийские кольца, стойки с обручем, султанчики, разноцветные мячи, полоса препятствий,

24.06	Праздник, посвященный Параду Победы 1945г! (проводится в бассейне)	Воспитывать гордость за свою Родину, победившую в ВОВ, развивать быстроту, ловкость, глазомер, эстафеты «Подбей вражескую лодку», «Доставь донесение вплавь», «Разминируй минное поле», «Водрузи знамя над Рейстагом»	Мячики, лодки, письмо, мины-мячи- ежики, обручи, красные кирпичики, знамя
29.06	«Мячики-мячи» (проводится в бассейне)	Совершенствовать навыки владения мячом, развивать глазомер, точность броска, быстроту реакции, создавать доброжелательную атмосферу, подвижные игры «Выбивной», «Кто больше»	Мячи разных размеров, ворота
02.07	Развлечение «Автомобильчики» (проводится в бассейне)	ИЮЛЬ	Обручи, рули, флажки трех цветов – красный, желтый, зеленый, знаки дорожного движения.
08.07	«Моя семья – мое богатство» (проводится в бассейне)	Приучать к семейным ценностям и традициям своей семьи, Эстафеты: «Поможем маме донести овощи», «Чей пирог выше», игра «Мы варили суп, суп...». Назови членов своей семьи, назови ваши семейные традиции (передают мяч по кругу и называют)	Игрушечные овощи и фрукты, летающие тарелки (для пирога), мяч

09.07	<p>День спортивных игр в рамках года здоровья и спорта «Территория здоровья» (проводится на спортивной площадке)</p>	<p>Развивать выносливость; ловкость, быстроту реакции. Спортивные игры: мини – баскетбол, футбол, ручной мяч. Закреплять знания детей по правилам игры.</p>	<p>Стойка баскетбольная, футбольные ворота, волейбольная сетка, мячи</p>
24.08	<p>Досуг: «Нептун в гостях у ребят» (проводится на стадионе)</p>	<p style="text-align: center;">АВГУСТ</p> <p>Развивать скорость, ловкость, внимание, формировать умения выполнять задания в команде</p>	<p>Акула, рыбки, сети, покрывало синее, костюмы героев</p>
30.08	<p>«До свидания, лето красное» (проводится на спортивной площадке)</p>	<p>Совершенствовать технику бега; совершенствовать технику метания; упражнять в равновесии.</p>	<p>Стойки, эстафетные палочки, мешочки, обручи, мостики и кочки</p>