

**Режим дня в детском саду
для детей раннего возраста (2-3 года)
теплый период**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, общение, самостоятельная деятельность, игры.
8.10-8.15	Утренняя гимнастика с элементами дых упр. (на участке)
8.15 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	подготовка к прогулке
9.00-11.40	Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение, самостоятельная деятельность, игры.
10.30-10.45	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
9.45-10.30	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.25	Обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.10	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, досуги, общение и деятельность по интересам
17.10-17.40	Возвращение с прогулки, игры по интересам
17.40-18.00	Чтение художественной литературы.
18:00-18:30	Индивидуальная деятельность с детьми, игры
18.30-18.55	Ужин
18.55-19.00	уход домой.

Прим.: режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 к организации жизни и воспитания детей 2-3 лет с 12-часовым пребыванием в ДОУ.

**Режим дня в детском саду
для детей младшего дошкольного возраста (3-4 года)
теплый период**

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием, общение, самостоятельная деятельность, игры.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика, с использованием дых. упр. (на участке)
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к прогулке
9.10-11.40	Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение, самостоятельная деятельность, игры.
9.30.-9.45	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.25	Обед
12.25-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.15	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, досуги, общение и деятельность по интересам
17.15-17.40	Возвращение с прогулки, игры по интересам.
17.40-18.00	Чтение художественной литературы.
18:00-18:30	Индивидуальная деятельность с детьми, игры
18.30-18.55	Ужин
18.55-19.00	уход домой.

Прим.: режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 к организации жизни и воспитания детей 3-4 лет с 12-часовым пребыванием в ДОУ.

**Режим дня в детском саду
для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет)
теплый период**

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием, общение, самостоятельная деятельность, игры.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (на участке)
8.25-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к прогулке
9.00-11.40	Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение, самостоятельная деятельность, игры.
9.30-10.00	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак (витаминный)
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.25	Обед
12.25-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.10	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, досуги, общение и деятельность по интересам
17.15-17.40	Возвращение с прогулки, игры по интересам.
17.40-18.00	Чтение художественной литературы.
18:00-18:30	Индивидуальная деятельность с детьми, игры
18.30-18.55	Ужин
18.55-19.00	уход домой.

Прим.: режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 к организации жизни и воспитания детей 4-5 лет с 12-часовым пребыванием в ДОУ.

Исполнитель: зам. заведующего по ОР _____ О.А. Корецкая

Режим дня в детском саду
для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
 теплый период

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, общение, самостоятельная деятельность, игры.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (на участке)
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
9.55-10.00	подготовка к прогулке
10.00-12.10	Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение, самостоятельная деятельность, игры.
10.30-10.45	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак (витаминный)
12.10-12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду
12.35-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.20	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, досуги, общение и деятельность по интересам
17.20-17.30	Возвращение с прогулки, игры по интересам.
17.30-17.45	Чтение художественной литературы.
17.45-18.30	Индивидуальная деятельность с детьми, игры
18.30-18.55	Ужин
18.55-19.00	уход домой.

Прим.: режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 к организации жизни и воспитания детей 5-6 лет с 12-часовым пребыванием в ДОУ.

Исполнитель: зам. заведующего по ОР _____ О.А. Корецкая

**Режим дня в детском саду
для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
теплый период**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, общение, самостоятельная деятельность, игры.
8.00-8.30	Утренняя гимнастика (на участке)
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	подготовка к прогулке
9.00-12.20	Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, общение, самостоятельная деятельность, игры
10.30-10.45	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак (витаминный)
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры, подготовка к обеду
12.35-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения; воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.20	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, досуги, общение и деятельность по интересам
17.20-17.30	Возвращение с прогулки, игры по интересам
17.30-18.00	Чтение художественной литературы
18.00-18.30	Индивидуальная деятельность с детьми, игры
18.30-18.55	Ужин
18.00-18.30	Уход домой

Прим.: режим дня составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 к организации жизни и воспитания детей 6-7 лет с 12-часовым пребыванием в ДОУ.

Исполнитель: зам. Заведующего по ОР _____ О.А. Корецкая