

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного развлечения «Велопробег», посвященного Дню космонавтики

Настоящее положение определяет порядок организации и проведения спортивного развлечения «Велопробег» (далее мероприятие) в МАДОУ № 49, посвященного Дню космонавтики.

Непосредственная организация и проведение спортивной программы направлена на пропаганду среди воспитанников ДОО здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1. Цель и задачи

Цель: создание системы проведения массовых мероприятий по нетрадиционным видам двигательной активности среди детей и взрослых.

Задачи:

1. Сохранение, укрепление и развитие физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.
2. Пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников и их родителей.
3. Закрепить знания детей о космосе и о строении Солнечной системы.
4. Воспитывать в детях чувство гордости за нашу Родину и первого в мире космонавта, покорившего космос.
5. Воспитывать командные качества и умения работать в команде.

2. Место и сроки проведения

Мероприятие проводится 12 апреля на спортивном стадионе (спортивных площадках) ДОО.

3. Участники мероприятия

Младшие, средние, старшие и подготовительные группы, родители.

(В зависимости от количества команд и их численного состава эстафеты могут быть сокращены до двух; младшие группы могут принять отдельно участие в «автопробеге» до начала основного мероприятия).

Команды старших и подготовительных групп должны иметь: название, девиз, эмблему, спортивную форму, плакат на космическую тему, сделанный руками детей.

4. Организаторы мероприятия

Организация и проведение мероприятия возлагается на заместителя руководителя по ВМР, методиста, инструкторов по физической культуре, музыкального руководителя, воспитателей.

В состав судейской коллегии входят: методист/старший воспитатель, педагог-психолог, представитель Совета отцов.

5. Спортивный инвентарь и оборудование

- Подготовительные группы – велосипеды (2 шт.)
- Старшие группы – самокаты (10 шт.), 8 самокатов украшены в виде планет Солнечной системы.
- Средние группы готовят костюмы на космическую тематику (количество участников не ограничено).
- Младшие группы – машины-каталки по количеству участвующих детей.
- Фитбольные мячи, обручи, мольберты, клей-карандаш, бумажные «звезды» (по количеству участвующих команд).
- Мягкие модули для строительства «ракет».
- Звуковое оборудование для музыкального сопровождения.

6. Программа мероприятия

1. Вступительное слово ведущего.
2. Звучит голос Ю.А. Гагарина перед стартом и позывные его ракеты.
3. Представление команд: команды старших и подготовительных групп озвучивают своё название, девиз.

4. Отгадывание загадок по теме «Космос».

5. «Автопробег» на машинках-каталках по стадиону (по прямой от линии старта до обозначенного финиша) совершают младшие группы в сопровождении физ. инструктора (или воспитателя).

6. Команды старших групп на самокатах совершают «Парад планет» (8 человек из каждой команды). Участники делают большой круг по стадиону, затем 2 раза объезжают вокруг «Солнца» (это может быть фитбольный мяч желтого цвета), после чего уезжают.

7. «Встреча космических гостей» - участники из средних групп в космических костюмах (в сопровождении воспитателя) проходят по стадиону друг за другом (змейкой). Затем под слова: «Ждут нас быстрые ракеты...» занимают места в «ракетах» (обручи) и в них «улетают на свои планеты».

8. «Круг почета» по стадиону совершают гости праздника – родители, на велосипедах, самокатах. Количество: от каждой группы по 2-3 человека.

9. «Космические эстафеты» среди старших и подготовительных групп.

В эстафетах участвуют по 10 человек от команды (в каждой эстафете разные дети из команды). В зависимости от количества участников в командах, количество эстафет можно сократить до двух. Сначала эстафеты выполняют команды подготовительных групп, а затем старших. Папы из Совета отцов помогают детям выполнить эстафеты правильно.

Первая эстафета «Построй космический корабль»:

по команде первые участники эстафеты - 10 человек от команды подготовительных групп на велосипедах (старшие группы на самокатах) доезжают до фишки, спускаются с велосипеда (самоката), берут мягкий модуль, кладут его в обруч и быстро возвращаются на велосипеде (самокате) назад. Выигрывает команда, которая быстрее построит свою ракету и закончит эстафету.

Вторая эстафета «Полет Ю. Гагарина вокруг Земли»:

По команде первые участники быстро едут на велосипедах (старшие группы - на самокатах) до «Земли» (фитбольный мяч), объезжают ее и возвращаются назад. Выигрывает команда, которая первой закончит эстафету.

Третья эстафета «Открой новое созвездие»:

По команде первые участники подъезжают к мольберту, берут «звезду» и клей-карандаш, приклеивают «звезду» и возвращаются к финишу. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

10. «Космический танец» - творческий номер (песня, флешмоб, танец, стихотворение). В это время идет подсчет результатов (см. Приложение).

11. Награждение и «парад победителей» (команды выстраиваются друг за другом в порядке занятых мест и совершают круг почета на велосипедах и самокатах).

12. Заключительное слово ведущего.

7. Награждение

Участники средних групп, подготовившие три лучших космических костюма, получают грамоты.

По результатам эстафет команды старших групп и отдельно подготовительных групп, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются грамотами.

Таблица подсчета результатов

Старшие группы:

группа	оценка спортивной формы, эмблемы, названия (от 1 до 3 баллов)	оценка плаката (от 1 до 3 баллов)	оценка девиза (от 1 до 3 баллов)	<u>1 эстафета</u> 1 место – 3 балла; 2 место – 2 балла; 3 место – 1 бал.	<u>2 эстафета</u> 1 место – 3 балла; 2 место – 2 балла; 3 место – 1 бал.	<u>3 эстафета</u> 1 место – 3 балла; 2 место – 2 балла; 3 место – 1 бал.	Число набранных баллов	Место

Подготовительные группы:

группа	оценка спортивной формы, эмблемы, названия (от 1 до 3 баллов)	оценка плаката (от 1 до 3 баллов)	оценка девиза (от 1 до 3 баллов)	<u>1 эстафета</u> 1 место – 3 балла; 2 место – 2 балла; 3 место – 1 бал.	<u>2 эстафета</u> 1 место – 3 балла; 2 место – 2 балла; 3 место – 1 бал.	<u>3 эстафета</u> 1 место – 3 балла; 2 место – 2 балла; 3 место – 1 бал.	Число набранных баллов	Место

Примечание: чем больше баллов, тем выше место.