



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ № 49  
 М.В.Игнатьева

# МЕНЮ

5 мая 2026 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b> Суп молочный с крупой пшеничной	150	145	200	197
Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Чай с сахаром	180	25	200	28
Бутерброд с маслом	25	61	25	61
<b>10.00</b> Сок	150	70	160	90
<b>Обед</b> Щи из свежей капусты и картофелем	150	82	200	93
Биточки из птицы припущенные	60	123	70	184
Пюре картофельное	110	112	130	128
отварная свекла	40	27	60	45
Компот из сухофруктов	150	48	180	57
Хлеб ржаной	40	96	50	121
<b>Полдник</b> Кефир	180	95	200	106
Печенье	1 шт	115	2 шт	164
<b>Ужин</b> Вареники ленивые	130	175	150	250
с соусом сметанным				
Хлеб пшеничный	20	48	25	60
Яблоко	95	49	100	52
Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87