



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 49  
М.В.Игнатова



## МЕНЮ

### 29 апреля 2026 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b> Каша "Дружба"	150	60	180	91
Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
Бутерброд с маслом, сыр	10\5\9	95	20\5\13	105
<b>10.00</b> Яблоко	100	52	100	52
<b>Обед</b> Суп макаронными изделиями	150	76	200	102
Котлеты из говядины	60	107	80	147
Каша вязкая гречневая	100	125	130	148
икра свекольная	40	36	60	53
Компот из сухофрукты	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b> Кефир	150	79	180	95
Булочка дорожная	60	79	70	95
<b>Ужин</b> Рыба, запеченая в сметанном соусе	60	139	80	184
Картофель отварной	110	115	130	137
морковь отварная	40	24	60	40
Хлеб пшеничный	20	48	25	60
Чай с сахаром	180	24	200	28