



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ № 49  
 М.В. Игнатова

# МЕНЮ

28 апреля 2026 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	150	200	207
	Хлеб пшеничный	10	24	20	48
	Какао с молоком	180	74	200	84
	Бутерброд с маслом	25	61	25	61
<b>10.00</b>	Сок	150	70	160	90
<b>Обед</b>	Суп картофельный с фрикадельками	150	118	200	152
	Суфле из печени	60	96	80	133
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	120	184	130	200
	капуста тушеная	40	35	60	51
	Компот из сухофруктов	150	48	180	57
	Хлеб ржаной	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	150	79	180	95
	Печенье	1 шт	114	2 шт	164
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	140	145	170	197
	Хлеб пшеничный	10	24	20	48
	Яблоко	95	49	100	52
	Чай с сахаром	180	25	200	28