



# МЕНЮ

## 14 апреля 2026 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b> Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	150	200	207
Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Какао с молоком	180	74	200	84
Бутерброд с маслом	25	61	25	61
<b>10.00</b> Сок	150	70	160	90
<b>Обед</b> Суп картофельный с фрикадельками	150	118	200	152
Суфле из печени	60	96	80	133
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	120	184	130	200
капуста тушеная	40	35	60	51
Компот из сухофруктов	150	48	180	57
Хлеб ржаной	40	65	50	90
<b>Полдник</b> Кефир	150	79	180	95
Печенье	1 шт	114	2 шт	164
<b>Ужин</b> Запеканка из творога с соусом молочным сладким	140	145	170	197
Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Яблоко	95	49	100	52
Чай с сахаром	180	25	200	28