УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю

7 апреля 2026 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой пшенной	150	145	200	197
	Хлеб пшеничный	10	24	20	48
	Чай с сахаром	180	25	200	28
	Бутерброд с маслом	25	61	25	61
10.00	Сок	150	70	160	90
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	150	82	200	93
	Биточки из птицы припущенные	60	123	70	184
	Пюре картофельное	110	112	130	128
	отварная свекла	40	27	60	45
	Компот из сухофруктов	150	48	180	57
	Хлеб ржаной	40	96	50	121
Полдник	Кефир	180	95	200	106
	Печенье	1 шт	115	2 шт	164
Ужин	Вареники ленивые	130	175	150	250
	с соусом сметанным				
	Хлеб пшеничный	20	48	25	60
	Яблоко	95	49	100	52
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87

1н