



М Е Н Ю

31 марта 2026 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	150	200	207
Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Какао с молоком	180	74	200	84
Бутерброд с маслом	25	61	25	61
10.00 Сок	150	70	160	90
Обед Суп картофельный с фрикадельками	150	118	200	152
Суфле из печени	60	96	80	133
Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	120	184	130	200
капуста тушеная	40	35	60	51
Компот из сухофруктов	150	48	180	57
Хлеб ржаной	40	65	50	90
Полдник Кефир	150	79	180	95
Печенье	1 шт	114	2 шт	164
Ужин Запеканка из творога с соусом молочным сладким	140	145	170	197
Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Яблоко	95	49	100	52
Чай с сахаром	180	25	200	28