



МЕНЮ

23 марта 2026 года

| | | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|----------------|---|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| | | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | Омлет натуральный | 100 | 74 | 120 | 91 |
| | икра кабачковая (т.о.) | 40 | 39 | 60 | 58 |
| | | | | | |
| | Хлеб йодированный | 10 | 24 | 10 | 24 |
| | Чай с сахаром | 180 | 25 | 200 | 28 |
| | | | | | |
| | Бутерброд с маслом, сыр | 10\5\9 | 95 | 20\5\13 | 105 |
| 10.00 | Сок | 150 | 70 | 160 | 90 |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 95 | 200 | 130 |
| | | | | | |
| | Птица тушеная | 60 | 52 | 80 | 95 |
| | макароны отварные | 110 | 172 | 130 | 195 |
| | морковь отварная | 40 | 23 | 60 | 40 |
| | | | | | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 48 | 180 | 57 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 96 | 50 | 121 |
| Полдник | Кефир | 150 | 79 | 180 | 95 |
| | Сдоба обыкновенная | 60 | 131 | 70 | 177 |
| | | | | | |
| Ужин | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 150 | 150 | 200 | 207 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 72 | 40 | 97 |
| | Яблоко | 95 | 49 | 100 | 52 |
| | | | | | |
| | Молоко кипяченое | 150 | 78 | 180 | 94 |