УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю

18 марта 2026 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша "Дружба"	150	60	180	91
	Хлеб пшеничный	10	24	20	48
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
	Бутерброд с маслом, сыр	10\5\9	95	20\5\13	105
10.00	Яблоко	100	52	100	52
Обед	Суп макаронными изделиями	150	76	200	102
	Котлеты из говядины	60	107	80	147
	Каша вязкая гречневая	100	125	130	148
	икра свекольная	40	36	60	53
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	150	79	180	95
	Булочка дорожная	60	79	70	95
Ужин	Рыба, запеченая в сметанном соусе	60	139	80	184
	Картофель отварной	110	115	130	137
	морковь отварная	40	24	60	40
	Хлеб пшеничный	20	48	25	60
	Чай с сахаром	180	24	200	28

2н