



М Е Н Ю

11 марта 2026 года

| | | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|----------------|---|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| | | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | Суп молочный с крупой манной | 150 | 87 | 200 | 119 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 24 | 20 | 48 |
| | Какао с молоком | 180 | 74 | 200 | 83 |
| | | | | | |
| | Бутерброд с маслом, сыр | 10\5\9 | 95 | 20\5\13 | 105 |
| | | | | | |
| 10.00 | Сок | 150 | 70 | 160 | 90 |
| | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с крупой | 150 | 107 | 200 | 128 |
| | | | | | |
| | Кнели говяжьи с рисом | 60 | 159 | 80 | 225 |
| | Капуста тушеная | 110 | 78 | 130 | 97 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 48 | 180 | 57 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 65 | 50 | 90 |
| | | | | | |
| Полдник | Кефир | 150 | 79 | 180 | 95 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 48 | 30 | 72 |
| | Яблоко | 95 | 49 | 100 | 52 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Ужин | Рыба отварная | 60 | 106 | 80 | 125 |
| | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 110 | 137 | 130 | 198 |
| | Икра морковная | 40 | 34 | 60 | 50 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 48 | 20 | 48 |
| | | | | | |
| | Чай с сахаром | 180 | 24 | 200 | 28 |