



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 49

М.В. Исламова

МАДОУ  
№ 49

## МЕНЮ

11 февраля 2026 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b> Суп молочный с крупой манной	150	87	200	119
Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Какао с молоком	180	74	200	83
Бутерброд с маслом, сыр	10\5\9	95	20\5\13	105
<b>10.00</b> Сок	150	70	160	90
<b>Обед</b> Суп картофельный с крупой	150	107	200	128
Кнели говяжьи с рисом	60	159	80	225
Капуста тушеная	110	78	130	97
Компот из сухофруктов	150	48	180	57
Хлеб ржаной	40	65	50	90
<b>Полдник</b> Кефир	150	79	180	95
Хлеб пшеничный	20	48	30	72
Яблоко	95	49	100	52
<b>Ужин</b> Рыба отварная	60	106	80	125
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	137	130	198
Икра морковная	40	34	60	50
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Чай с сахаром	180	24	200	28