



## М Е Н Ю

### 28 января 2026 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой манной	150	87	200	119
	Хлеб пшеничный	10	24	20	48
	Какао с молоком	180	74	200	83
<b>10.00</b>	Бутерброд с маслом, сыр	10\5\9	95	20\5\13	105
	Сок	150	70	160	90
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой	150	107	200	128
	Кнели говяжьи с рисом	60	159	80	225
	Капуста тушеная	110	78	130	97
<b>Полдник</b>	Компот из сухофруктов	150	48	180	57
	Хлеб ржаной	40	65	50	90
	Кефир	150	79	180	95
	Хлеб пшеничный	20	48	30	72
<b>Ужин</b>	Яблоко	95	49	100	52
	Рыба отварная	60	106	80	125
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	137	130	198
	Икра морковная	40	34	60	50
	Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Чай с сахаром		180	24	200	28