



МЕНЮ

27 января 2026 года

Завтрак Суп молочный с крупой пшеничной

		до 3-х лет	с 3 до 7 лет		
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Суп молочный с крупой пшеничной		150	145	200	197
Хлеб пшеничный		10	24	20	48
Чай с сахаром		180	25	200	28
Бутерброд с маслом		25	61	25	61
10.00	Сок	150	70	160	90
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	150	82	200	93
Биточки из птицы припущеные		60	123	70	184
Пюре картофельное		110	112	130	128
отварная свекла		40	27	60	45
Компот из сухофруктов		150	48	180	57
Хлеб ржаной		40	96	50	121
Полдник	Кефир	180	95	200	106
	Печенье	1 шт	115	2 шт	164
Ужин	Вареники ленивые	130	175	150	250
	с соусом сметанным				
	Хлеб пшеничный	20	48	25	60
	Яблоко	95	49	100	52
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87