



## МЕНЮ

26 января 2026 года

**Завтрак** Омлет натуральный  
икра кабачковая (т.о.)

до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)

100 74 120 91  
40 39 60 58

Хлеб йодированный 10 24 10 24  
Чай с сахаром 180 25 200 28

Бутерброд с маслом, сыр 10\5\9 95 20\5\13 105

**10.00** Сок 150 70 160 90

**Обед** Суп картофельный с бобовыми 150 95 200 130

Птица тушеная 60 52 80 95  
макароны отварные 110 172 130 195  
морковь отварная 40 23 60 40

Компот из сухофруктов 150 48 180 57  
Хлеб ржаной 40 96 50 121

**Полдник** Кефир 150 79 180 95  
Сдобы обыкновенная 60 131 70 177

**Ужин** Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" 150 150 200 207

жидкая  
Хлеб йодированный 30 72 40 97  
Яблоко 95 49 100 52

Молоко кипяченое 150 78 180 94