УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю

14 января 2026 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой манной	150	87	200	119
	Хлеб пшеничный	10	24	20	48
	Какао с молоком	180	74	200	83
	Бутерброд с маслом, сыр	10\5\9	95	20\5\13	105
10.00	Сок	150	70	160	90
Обед	Суп картофельный с крупой	150	107	200	128
	Кнели говяжьи с рисом	60	159	80	225
	Капуста тушеная	110	78	130	97
	Компот из сухофруктов	150	48	180	57
	Хлеб ржаной	40	65	50	90
Полдник	Кефир	150	79	180	95
	Хлеб пшеничный	20	48	30	72
	Яблоко	95	49	100	52
Ужин	Рыба отварная	60	106	80	125
	Картофель, запеченый в сметанном соус	110	137	130	198
	Икра морковная	40	34	60	50
	Хлеб пшеничный	20	48	20	48
	Чай с сахаром	180	24	200	28

1н