



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №49
М.В.Исватова

МЕНЮ

10 октября 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога с рисом	110	164	150	187
	соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87
10.00	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
	Сок	150		160	
	Обед				
Обед	Свекольник	150	68	180	82
	Рагу из птицы	160	214	200	281
	помидор свежий	40	8	60	13
Полдник	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
	Кефир	150	79	180	95
	Печенье	20	115	25	164
Ужин	Яблоко				
	Каша молочная жидкая	180	182	200	268
	пшениная				
	Хлеб	10	23	10	23
Ужин	Чай с сахаром	180	25	200	28