



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатова



М Е Н Ю

24 сентября 2025 года

Завтрак

Каша манная молочная жидкая

Хлеб

Кофейный напиток с молоком

Бутерброд с маслом, сыр

10.00

Яблоко

Обед

Борщ с капустой и картофелем

Котлета из говядины

Пюре картофельное

огурец свежий

Компот из сухофрукты

Хлеб

Полдник

Кефир

Пряник

Ужин

Рыба, запеченная в сметанном соусе

Каша пшеничная

кабачки припущенные

Хлеб

Чай с сахаром

до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
150	103	200	124
10	23	10	23
150	68	180	89
35	124	35	124
150	74	180	89
50	237	60	284
110	144	130	164
30	25	40	32
150	75	180	105
40	65	50	90
130	88	150	105
30	27	50	46
130	148	150	168
40	21	60	32
10	23	10	23
150	21	180	30