



# МЕНЮ

## 19 сентября 2025 года

|         |                                 | до 3-х лет   |                                   | с 3 до 7 лет |                                   |
|---------|---------------------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------------------|
|         |                                 | Выход порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
| Завтрак | Каша молочная с геркулесом      | 150          | 150                               | 200          | 208                               |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         | Хлеб пшеничный                  | 10           | 23                                | 10           | 23                                |
|         | Чай с сахаром                   | 180          | 25                                | 200          | 28                                |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         | Бутерброд с маслом, сыр         | 35           | 124                               | 35           | 124                               |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
| 10.00   | Сок                             | 150          | 70                                | 160          | 90                                |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
| Обед    | Суп картофельный вегетарианский | 150          | 96                                | 200          | 131                               |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         | Котлеты из птицы припущенный    | 60           | 123                               | 70           | 184                               |
|         | картофель отварной              | 120          | 125                               | 150          | 158                               |
|         | свежий огурец                   | 40           | 8                                 | 60           | 11                                |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         | Компот из сухофруктов           | 150          | 75                                | 180          | 105                               |
|         | Хлеб                            | 40           | 65                                | 50           | 90                                |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
| Полдник | Кефир                           | 130          | 80                                | 150          | 96                                |
|         | Кондитерские изделия            |              |                                   |              |                                   |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
| Ужин    | Вареники ленивые с соусом       | 130          | 175                               | 150          | 250                               |
|         | сметанным                       |              |                                   |              |                                   |
|         | Хлеб                            | 10           | 23                                | 10           | 23                                |
|         | Яблоко                          |              |                                   |              |                                   |
|         |                                 |              |                                   |              |                                   |
|         | Какао с молоком                 | 180          | 74                                | 200          | 84                                |