УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю

3 сентября 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными	150	194	200	284
	изделиями				
	Хлеб	10	23	10	23
	Какао с молоком	180	74	200	84
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	150		160	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	107	200	129
	Перец, фаршированный мясом	150	229	200	309
	и рисом				
	помидор свежий	40	9	60	13
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	150	79	180	95
	Печенье				
	Яблоко				
Ужин	Рыбные фрикадельки, запеченые	60	133	80	187
	в молочном соусе				
	Пюре картофельное	110	112	130	129
	икра свекольная	40	20	60	33
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	180	25	200	28