УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю

28 августа 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Биточки рыбные	60	78	80	90
	картофель отварной	110	114	130	138
	Хлеб йодированный	10	24	10	24
	Чай с сахаром	180	25	200	28
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Яблоко				
Обед	Суп картофельный вегетарианский	150	75	200	79
	Гуляш из говядины	50	101	135	301
	макаронные изделия отварные	110	172	130	194
	икра кабачковая	40	28	60	42
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	150	80	180	96
	Крендель сахарный	60	127	70	178
Ужин	Каша рисовая молочная жидкая	150	178	200	244
	Яйцо отварное	1 шт	74	1 шт	74
	Хлеб	10	23	10	23
	Какао с молоком	150	68	180	89