УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю

19 августа 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	120	187	150	204
	соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
10.00	Яблоко				
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	150	118	200	152
	Суфле из печени	60	96	80	132
	картофель отварной	120	125	150	158
	огурцы свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	150	78	7180	95
	Булочка домашняя	60	125	70	135
Ужин	Каша молочная с геркулесом	150	150	200	208
	Яйцо отварное	1 шт	56	1 шт	56
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87