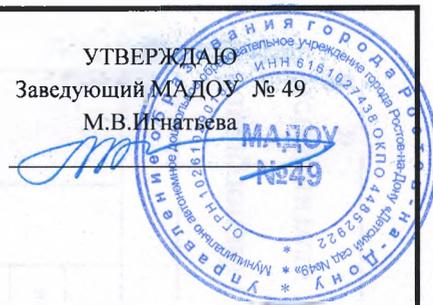




УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 49  
М.В.Игнатъева



## М Е Н Ю

### 6 августа 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет		
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	194	200	284	
	Хлеб	10	23	10	23	
	Какао с молоком	180	74	200	84	
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108	
	<b>10.00</b>	Сок	150		160	
	<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой	150	107	200	129
Перец, фаршированный мясом и рисом		150	229	200	309	
помидор свежий		40	9	60	13	
Компот из сухофрукты		150	75	180	105	
Хлеб		40	65	50	90	
<b>Полдник</b>		Кефир	150	79	180	95
	Печенье					
	Яблоко					
<b>Ужин</b>	Рыбные фрикадельки, запеченные в молочном соусе	60	133	80	187	
	Пюре картофельное	110	112	130	129	
	икра свекольная	40	20	60	33	
	Хлеб	10	23	10	23	
	Чай с сахаром	180	25	200	28	